ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2C30F99EF9D0306EA3C0F012BEB925E
Владелец: Чанкаев Мурат Хасанович
Действителен: с 02.04.2026 до 26.06.2027

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины (модуля)
ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

1. Цели освоения дисциплины

Целью изучения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» является формирование у студентов систематизированных знаний в области строения и функционирования организма человека, процессов, протекающих в нем, механизмов деятельности организма на различных возрастных этапах. Цель дисциплины определена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (квалификация – «бакалавр»).

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата (магистратуры)

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» (Б1.О.03.01) относится к здоровьесберегающему модулю обязательной части образовательной программы. Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе во 2 семестре.

3. **Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)**

Процесс изучения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Знает основы планирования и контроля физкультурно спортивной деятельности.	**Знать:** основы планирования и контроля физкультурно спортивной деятельности
		УК-7.2. Умеет эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности.	**Уметь:** эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности.
		УК-7.3. Владеет профессионально прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и профессиональной работоспособности.	**Владеть:** профессионально прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и профессиональной работоспособности.

4. Общая трудоемкость дисциплины 72 часов (2 зачетных единиц).

5. Разработчик: д.мед.наук, проф. Текеев А.А.